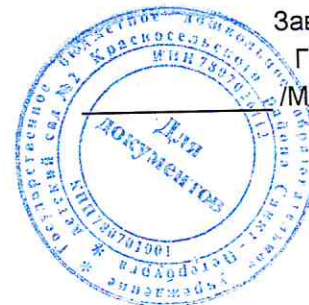


Утверждаю

Заведующая

ГБДОУ №2

/Модок И.С./

**МЕНЮ**

1 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31	3,34	4,22	7,21	63,86	0,00
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,44	2,53	3,00	40,28	1,90
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	151	15,40	21,00	2,90	149,00	0,20
	TKN№043	КАКАО С МОЛОКОМ	182	3,84	3,23	15,76	108,07	0,61
Итого			414	24,02	30,98	28,87	361,21	2,71
II Завтрак								
	TK № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	148	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			148	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	0,43	0,05	3,98	41,71	1,52
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,57	6,66	11,23	125,55	4,55
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	13,23	2,78	11,01	121,40	0,51
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	151	2,40	5,60	15,60	121,80	6,60
	TKN№045	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,40	0,00	7,00	102,00	0,00
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			718	24,61	16,04	72,32	629,46	13,18
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,90	4,50	0,30	60,90	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,44	1,97	10,79	77,35	7,53
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TKN№018	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,80	5,00	43,20	223,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,09	0,04	8,20	34,10	0,20
	TKN№005	ЙОГУРТ В ИНД, УПАК.	125	2,50	1,88	3,75	60,08	0,88
Итого			586	15,43	13,59	76,84	506,43	8,61
Всего				64,66	61,11	193,53	1 567,60	27,50

Медицинская сестра _____ Митрофанова Л.В.